



Ano Letivo 2023/2024

Critérios de Avaliação na disciplina de Educação Física (2º ano de escolaridade)

PERÍCIAS E MANIPULAÇÕES

Conhecimento	Execução
<ul style="list-style-type: none">Realiza Perícias e Manipulações: individual/pares, estafeta, ações motoras básicas com aparelhos portáteis, estrutura rítmica, encadeamento ou combinação de movimentos.Conjuga as qualidades da ação própria ao efeito pretendido de movimentação do aparelho.	<ul style="list-style-type: none">Estabelecer relações intra e interdisciplinares;Utilizar conhecimento para participar de forma adequada e resolver problemas em contextos diferenciados.

DESLOCAMENTOS E EQUILÍBRIOS

Conhecimento	Execução
<ul style="list-style-type: none">Realiza Deslocamentos e Equilíbrios, individual/pares, estafeta, ações motoras básicas de deslocamento, no solo e em aparelhos segundo uma estrutura rítmica, encadeamento, ou combinação de movimentos, coordenando a sua ação, no sentido de aproveitar as qualidades motoras possibilitadas pela situação.	<ul style="list-style-type: none">Participa em sequências de habilidades, coreografias, etc.;Resolve problemas em situações de jogo;Explora materiais;Explora o espaço, ritmos, música, relações interpessoais, etc.

JOGOS

Conhecimento	Execução
<ul style="list-style-type: none">Participa nos jogos, ajustando a iniciativa própria e as qualidades motoras na prestação às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo, realizando habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais, com oportunidade e correção de movimentos em jogos coletivos com bola, jogos de perseguição, jogos de oposição e jogos de raqueta.	<ul style="list-style-type: none">Apreciar os seus desempenhos;Identificar pontos fracos e fortes das suas aprendizagens;Utilizar os dados da sua autoavaliação para se envolverem na aprendizagem;Descrever as suas opções durante a realização de uma tarefa ou abordagem de um problema.

COMPORTEAMENTOS/ ATITUDES

Apresentação e organização

Traz todo o material necessário à realização da aula;
Trata adequadamente o material escolar;
Deixa o espaço de aula devidamente organizado, arrumado e limpo.

Participação nas atividades proposta

Comparece às aulas e é pontual;
Realiza as atividades solicitadas pelo professor, dentro do tempo estabelecido;
Responde às questões levantadas pelo professor e colegas (diálogo vertical e horizontal);
Coopera de forma produtiva na realização de tarefas do grupo;
Revela interesse pelas atividades da aula;



Ano Letivo 2023/2024

Manifesta espírito de iniciativa;
Coloca as suas dúvidas;
Procura resolver os problemas sozinho.

Relacionamento Interpessoal

Acata as solicitações do professor;
Respeita as opiniões dos outros;
Estimula os colegas de grupo a respeitarem-se;
Contribui para a criação de um clima de participação de todos os elementos;
Promove a empatia;
Entra no espaço de aula ordenadamente;
Sai do espaço de aula só após a autorização do professor.

INSTRUMENTOS DE RECOLHA DE INFORMAÇÃO

Trabalhos práticos;
Registos de observação de aulas;
Autoavaliação e heteroavaliação escrita e oral.

Dimensões da avaliação e ponderações

Conhecimento	<ul style="list-style-type: none">• Compreensão/Aquisição de conhecimentos- Compreensão das Regras - 50%- Observação direta – 50%	35%
Execução	<ul style="list-style-type: none">• Mobilização e aplicação dos conhecimentos adquiridos para a resolução de problemas e/ ou novas situações:- Exploração das Regras- 30%- Cumprimento das Regras- 10%- Demonstração de Agilidade- 30%- Aperfeiçoamento da sua habilidade nas diversas atividades-30%	35%
Comportamentos/ Atitudes	<ul style="list-style-type: none">- Organização das atividades e de materiais da disciplina- 50%- Participação nas atividades propostas com autonomia e empenho – 50%	30%