



Critérios de Avaliação na disciplina de Educação Física (4º ano de escolaridade)

Conhecimento	Execução
<p>Atividades Físicas – Ginástica</p> <p>Em percursos que integram várias habilidades, realiza as habilidades gímnicas básicas da ginástica, em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento.</p>	<p>Revela autonomia na concretização das tarefas e na capacidade de tomar decisões;</p> <p>Coopera, promovendo um clima relacional favorável ao aperfeiçoamento pessoal e ao gosto proporcionado pelas atividades;</p> <p>Aplica as regras de participação, combinadas na turma;</p> <p>Age com cordialidade e respeito na relação com os colegas e com o professor;</p> <p>Respeitar as regras organizativas que permitam atuar em segurança;</p> <p>É autónomo na realização de tarefas;</p> <p>Colabora na preparação e organização dos materiais;</p> <p>Promove o gosto pela prática regular de atividade física.</p>
<p>Atividades Físicas – Jogos</p> <p>Participa nos jogos, ajustando a iniciativa própria e as qualidades motoras na prestação às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo, realizando habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais, com oportunidade e correção de movimentos em jogos coletivos com bola, jogos de perseguição e jogos de oposição. Desenvolve as diferentes capacidades físico-motoras.</p>	<p>Revela autonomia na concretização das tarefas e na capacidade de tomar decisões;</p> <p>Coopera com os companheiros na procura do êxito pessoal e do grupo;</p> <p>Coopera, promovendo um clima relacional favorável ao aperfeiçoamento pessoal e ao gosto proporcionado pelas atividades;</p> <p>Aplicar as regras de participação, combinadas na turma;</p> <p>Age com cordialidade e respeito na relação com os colegas e com o professor;</p> <p>Respeita as regras organizativas que permitam atuar em segurança;</p> <p>É autónomo na realização de tarefas;</p> <p>Colabora na preparação e organização dos materiais;</p> <p>Promove o gosto pela prática regular de atividade física.</p>

COMPORTAMENTOS/ ATITUDES

Apresentação e organização
<p>Traz todo o material necessário à realização da disciplina;</p> <p>Deixa o espaço de aula devidamente organizado, arrumado e limpo.</p>

Participação nas atividades proposta
<p>Comparece às aulas e é pontual;</p> <p>Realiza as atividades solicitadas pelo professor, dentro do tempo estabelecido;</p> <p>Responde às questões levantadas pelo professor e colegas (diálogo vertical e horizontal);</p>



Ano Letivo 2023/2024

Coopera de forma produtiva na realização de tarefas do grupo;
Revela interesse pelas atividades da aula;
Manifesta espírito de iniciativa;
Coloca as suas dúvidas;
Procura resolver os problemas sozinho.

Relacionamento Interpessoal

Acata as solicitações do professor;
Respeita as opiniões dos outros;
Estimula os colegas de grupo a respeitarem-se;
Contribui para a criação de um clima de participação de todos os elementos;
Promove a empatia;
Entra no espaço de aula ordenadamente;
Sai do espaço de aula só após a autorização do professor.

INSTRUMENTOS DE RECOLHA DE INFORMAÇÃO

Trabalhos práticos;
Registos de observação na aula;
Autoavaliação escrita/oral;
Heteroavaliação escrita/oral

Dimensões da avaliação e ponderações

Conhecimento	<ul style="list-style-type: none">• Compreensão/Aquisição de conhecimentos- Compreensão das Regras - 50%- Observação direta – 50%	35%
Execução	<ul style="list-style-type: none">• Mobilização e aplicação dos conhecimentos adquiridos para a resolução de problemas e/ ou novas situações:- Exploração das Regras- 30%- Cumprimento das Regras- 10%- Demonstração de Agilidade- 30%- Aperfeiçoamento da sua habilidade nas diversas atividades-30%	35%
Comportamentos/ Atitudes	<ul style="list-style-type: none">- Organização das atividades e de materiais da disciplina- 50%- Participação nas atividades propostas com autonomia e empenho – 50%	30%



Ano Letivo 2023/2024

As TIC, DAC e Cidadania e Desenvolvimento são trabalhadas transversalmente em toda a matriz curricular.