



INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA

PROVA 28 | 2019

2.º Ciclo do Ensino Básico (Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho e DN n.º 3-A/2019 de 26 de fevereiro)

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 2º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2019, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa de Educação Física do Ensino Básico e as Metas Curriculares de Educação Física para o ensino básico e permite avaliar aprendizagens passíveis de avaliação numa prova prática de duração limitada.

A **prova prática** permite avaliar as aprendizagens (Competências de Ação) nos domínios do Basquetebol, do Voleibol, da Ginástica de Solo e de Aparelhos e do Atletismo.

Caracterização da prova prática

A prova é constituída por quatro modalidades/domínios, de acordo com a estrutura do programa.

Cada domínio está organizado por circuitos (Basquetebol e Voleibol), por sequências de exercícios na Ginástica de Solo, pela realização de saltos no boque e no plinto na Ginástica de Aparelhos, pela realização de uma prova de 40 metros e do Salto em Altura no Atletismo.

A prova é cotada para 100 pontos.

A valorização dos domínios na prova apresenta-se no quadro 3.

Quadro 1 — Valorização dos domínios

Grupo	Domínios	Cotação (em pontos)
I	Basquetebol: <ul style="list-style-type: none"> •Passe •Drible •Lançamento 	25
II	Voleibol: <ul style="list-style-type: none"> •Serviço •Passe por cima •Manchete 	25
III	Ginástica: <ul style="list-style-type: none"> •<u>Solo</u> – apoio facial invertido; roda; rolamentos; elementos de ligação; posição de equilíbrio; posição de flexibilidade. •<u>Aparelhos</u> – salto de eixo no boque; salto de “coelho” com saída de eixo no plinto (longitudinal). 	35
IV	Atletismo: Velocidade – 40m; Salto em Altura	15
		100

Em cada grupo são mobilizadas aprendizagens específicas de cada domínio.

A tipologia de itens, o número de itens e a cotação por item apresentam-se no quadro 4.

Quadro 2 — Tipologia, número de itens e cotação

Tipologia de itens	Número de itens	Cotação por item (em pontos)
Itens de circuito	3	25
Itens de saltos - Ginástica	1	4
	1	6
Itens de saltos - Atletismo	1	10
Itens de corrida	1	5

Crêterios gerais de classifica o

A classifica o a atribuir a cada exercício resulta da aplica o dos cr terios gerais e dos cr terios específicos de classifica o apresentados para cada domínio.

A não execu o de um determinado circuito, elemento técnico ou prova, implica uma classifica o de zero pontos.

No Basquetebol e no Voleibol, o aluno realiza as a o es técnicas mais adequadas   situa o cr terio.

Na Ginástica de solo e de aparelhos, o aluno realiza com fluidez e harmonia as destrezas g mnicas, de acordo com as exigências técnicas.

No Atletismo, o aluno realiza movimentos cíclicos vencendo uma distância de 40m em tempo mínimo; realiza o salto em altura, com a técnica de "tesoura", com corrida de balanço ajustada.

Crêterios específicos de classifica o

Na execu o dos diferentes elementos técnicos e g mnicos bem como na realiza o das duas provas de Atletismo, os alunos são classificados com base em três cenários distintos de execu o técnica.

Assim temos: **nível 0 – não executa; nível 1 – executa com dificuldade; nível 2 – executa com facilidade.**

O Quadro 3 apresenta os parâmetros de classifica o para os elementos técnicos e g mnicos.

Pontua�o das questões						
Níveis	2	4	5	6	7	10
0 - Não executa	0	0	0	0	0	0
1 - Executa com dificuldade	1	2	2,5	3	3,5	5
2 - Executa com facilidade	2	4	5	6	7	10

Quadro 3

Material

Equipamento desportivo – camisola, cal o/fato de treino, meias e sapatilhas.

Dura o

A prova tem a dura o de 45 minutos.