



INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA

PROVA 26 | 2019

3.º Ciclo do Ensino Básico (Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho e DN n.º 3-A/2019 de 26 de fevereiro)

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3.º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2019, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa e as Metas Curriculares de Educação Física do Ensino Básico e permite avaliar aprendizagens passíveis de avaliação numa prova escrita e outra prática de duração limitada.

A **prova escrita** permite avaliar as aprendizagens (Competências do Conhecimento) nos domínios da Aptidão Física, Badminton, Basquetebol, Andebol, Voleibol, Futebol, Ginástica e Atletismo.

A **prova prática** permite avaliar as aprendizagens (Competências de Ação) nos domínios de Basquetebol, Andebol, Voleibol, Ginástica de Solo e de Aparelhos e Atletismo.

Caracterização da prova escrita

A prova realiza-se na própria folha do enunciado.

A prova é constituída por oito grupos de questões, de acordo com a estrutura do programa; cada grupo de questões é organizado com base em pequenos grupos de texto.

A prova é cotada para 100 pontos.

A valorização dos domínios na prova apresenta-se no Quadro I:

Quadro I – Valorização dos domínios

Grupo	Domínios	Cotação (em pontos)
I	Aptidão Física	5
II	Badminton	5

Grupo	Domínios	Cotação (em pontos)
III	Basquetebol	15
IV	Andebol	15
V	Voleibol	15
VI	Futebol	15
VII	Ginástica	15
VIII	Atletismo	15
		100

Em cada grupo são mobilizadas aprendizagens específicas de cada domínio.
 Todos os grupos integram itens de seleção de Escolha múltipla e de Verdadeiro/Falso.
 A tipologia de itens, o número de itens e a cotação por item apresentam-se no Quadro II:

Quadro II – Tipologia, número de itens e cotação

Tipologia de itens		Número de itens	Cotação por item (em pontos)
Itens de seleção	Verdadeiro/ Falso	10 por grupo	0,5
	Escolha múltipla	10 por grupo	1

CrITÉRIOS gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais de classificação apresentados para cada item.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

Itens de seleção:

Nos **Itens de Verdadeiro/Falso**, a cotação do item só é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a correta identificação da afirmação.

Nos **Itens de Escolha múltipla**, a cotação do item só é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a opção correta.

Material

As respostas serão obrigatoriamente escritas com caneta ou esferográfica azul ou preta.

Não é permitido o uso de lápis nem de corretor.

As folhas de rascunho são fornecidas pela escola e não são recolhidas para avaliação.

Caracterização da prova prática

A prova é constituída por quatro domínios, de acordo com a estrutura do programa. Cada domínio está organizado por circuitos (Basquetebol e Voleibol); por sequências de exercícios na Ginástica de Solo; pela realização de saltos no boque e no plinto na Ginástica de Aparelhos e pela realização de uma prova de velocidade - 40 metros e do Salto em Comprimento no Atletismo.

A prova é cotada para 100 pontos.

A valorização dos domínios na prova apresenta-se no Quadro III:

Quadro III – Valorização dos domínios

Grupo	Domínios	Cotação (em pontos)
I	Basquetebol: Passe, Drible e Lançamento	25
II	Voleibol: Serviço, Passe e manchete	25
III	Ginástica: Solo – apoio facial invertido; roda; rolamentos; elementos de ligação; posição de equilíbrio; posição de flexibilidade. Aparelhos – salto de eixo no boque e salto entre mãos no plinto.	25
IV	Atletismo: Velocidade – 40m; Salto em Comprimento	25
		100

Em cada grupo são mobilizadas aprendizagens específicas de cada domínio.

A tipologia de itens, o número de itens e a cotação por item apresentam-se no Quadro IV:

Quadro IV – Tipologia, número de itens e cotação

Tipologia de itens	Número de itens	Cotação por item (em pontos)
Circuito	2	25
Sequências	1	15
Saltos	1	10
Corrida	1	10
Itens de concurso	1	15

Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada exercício resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada domínio.

A não execução de um determinado circuito, elemento técnico ou prova, implica uma classificação de zero pontos.

No Basquetebol e no Voleibol, o aluno realiza as ações técnicas mais adequadas à situação critério;

Na Ginástica de solo e de aparelhos, o aluno realiza com fluidez e harmonia as destrezas gímnicas, de acordo com as exigências técnicas.

No Atletismo, o aluno realiza movimentos cíclicos vencendo uma distância de 40m em tempo mínimo; realiza o salto em comprimento, com a técnica de “voo na passada”, com corrida de balanço ajustada.

Critérios específicos de classificação

Na execução dos diferentes elementos técnicos e gímnicos bem como na realização das duas provas de Atletismo, os alunos são classificados com base em três cenários distintos de execução técnica. Assim temos: **nível 0 – não executa; nível 1 – executa com dificuldade; nível 2 – executa com facilidade.**

O Quadro V apresenta os parâmetros de classificação para os elementos técnicos e gímnicos.

Níveis	Pontuação das questões	1	2	3	4	5	7	10	15
0 - Não executa		0	0	0	0	0	0	0	0
1 - Executa com dificuldade		0,5	1	1,5	2	2,5	3,5	5	7,5
2 - Executa com facilidade		1	2	3	4	5	7	10	15

Quadro V – Parâmetros de classificação

Material

Equipamento desportivo – *camisola*, calção/fato de treino, meias e sapatilhas.

Duração

A prova tem a duração de 90 minutos, distribuídos da seguinte forma:

- Prova Escrita – 45 minutos;
- Intervalo para deslocação às Instalações Desportivas/ equipar – 30 minutos;
- Prova Prática – 45 minutos.